

E & J Swing

Chorégraphe : DJ Dan & Wynette Miller

PARTNER Dance : 32 temps

Niveau : Débutant

Music : Used Hearts For Sale – Gary Alan

Position : Double Hand Hold Homme OLOD – Femme ILOD

Comptes PAS : description Appuis Direction

PAS DE L'HOMME – OLOD (pas de la Femme en miroir)

CHASSE, BACK ROCK STEP, CHASSE, BACK ROCK STEP 1/4 TURN

1 & 2 TRIPLE latéral G : step G à G – ball D rejoint PG – step G à G G D G OLOD

3 – 4 ROCK STEP D arrière : step D en arrière sur ball – revenir appui PG D G

5 & 6 TRIPLE latéral D : step D à D – ball G rejoint PD – step D à D D G D

Lâcher main D de la Femme

7 – 8 ¼ tour G, step G en arrière – revenir appui PD G D LOD

Position Right Open Promenade

SHUFFLE FORWARD, SHUFFLE FORWARD, ROCK STEP, COASTER STEP

1 & 2 TRIPLE avant G : step G en avant – PD rejoint PG – Step G en avant G D G

3 & 4 TRIPLE avant D : step D en avant – PG rejoint PD – Step D en avant D G D

5 – 6 ROCK STEP G avant : step G en avant – revenir appui PD G D

7 & COASTER STEP G : step G sur ball en arrière – step D sur ball à coté PG G D

8 step G en avant G

CHANGE SIDES CHASSE, BACK ROCK STEP, BACK ROCK STEP

Lâcher main G de la Femme, l'Homme passé derrière la Femme

1 & 2 TRIPLE latéral D : step D à D – ball G rejoint PD – step D à D D G D

Reprend main D de la Femme

3 – 4 ROCK STEP G arrière : step G en arrière sur ball – revenir appui PD G D

Lâcher la main D de la Femme, l'Homme passe derrière la Femme

5 & 6 TRIPLE latéral G : step G à G – ball D rejoint PG – step G à G G D G

Reprend main G de la Femme

7 – 8 ROCK STEP G arrière : step G en arrière sur ball – revenir appui PD G D

SHUFFLE FORWARD, SHUFFLE FORWARD, JAZZ BOX 1/4 TURN

1 & 2 TRIPLE avant D : step D en avant – PG rejoint PD – Step D en avant D G D

3 & 4 TRIPLE avant G : step G en avant – PD rejoint PG – Step G en avant G D G

5 – 6 step D croisé devant PG – step G en arrière D G

7 – 8 ¼ tour D, step D à D – TOUCH G à coté PD D G OLOD

Reprendre la main D de la Femme, position de départ Double Hand Hold

REPEAT –

Danser avec une attitude sourire...c'est mieux !

www.blackwolf84.com

06.10.13.03.27

BLACK WOLF – LE THOR – CAUMONT

www.blackwolf84.com ou 06.10.13.03.27