

STITCH IT UP

Chorégraphe : Robbie McGowan Hickie

Danse : 64 temps, 4 murs, deb/inter

Musique : Elvis Medley by The Deans Brothers

Weave right, hold, rock step

1-2-3-4 pas PD à D, croiser PG derrière PD, PD à D, croiser PG devant PD

5-6-7-8 pas PD à D, pause, poser/rock PG derrière, ramener poids corps sur PD

Weave left, hold, rock step

1-2-3-4 pas PG à G, croiser PD derrière PG, PG à G, croiser PD devant PG

5-6-7-8 pas PG à G, pause, poser/rock PD derrière, ramener poids corps sur PG

Toe touches, heel hook, lock step, hold

1-2 toucher pointe PD à D, toucher pointe PD coté PG

3-4 toucher talon D devant, hook (lever et croiser), talon D devant jambe G

5-6-7-8 pas PD devant, locker PG derrière PD, pas PD devant, pause

Toe touches, heel hook, lock step, hold

1-2 toucher pointe PG à G, toucher pointe PG coté PD

3-4 toucher talon G devant, hook (lever et croiser) talon G devant jambe D

5-6-7-8 pas PG devant, lock PD derrière PG, pas PG devant, pause

Rock step, back, hold, lock step back, hold

1-2-3-4 poser/ rock PD devant, ramener poids corps PG, poser PD derrière, pause

5-6-7-8 pas PG derrière, locker PD devant PG, poser PG derrière, pause

Swing/sweep back x 3, dip down and up

1-2 swing/sweep avec PD en arrière, poser PD derrière PG

3-4 swing/sweep avec PG en arrière, poser PG derrière PD

5-6 swing/sweep avec PD en arrière, poser PD derrière PG

7-8 plier les genoux, se relever (poids du corps sur PD)

Lock step, step, hold, rock 1/4turn left, step, hold

1-2-3-4 pas PG devant, locker PD derrière PG, pas PG devant, pause

5-6 pas PD à D, tourner ¼ tour à G et ramener poids corps sur PG

7-8 poser PD devant, pause

Step ½ turn right, step, hold, toe touches

1-2 poser PG devant, pivoter d'1/2 tour à D, ramener poids du corps sur PD

3-4 poser PG devant, pause

5-6-7-8 toucher pointe PD à D, puis coté PG, puis à D, puis coté PG

RECOMMENCER AU DEBUT...

BLACK WOLF - LE THOR - CAUMONT

www.blackwolf84.com ou 06.10.13.03.27